

## **Охрана здоровья и безопасность в Рыбной промышленности.**

Этот DVD-диск имеет только английский саундтрек.

Для не владеющих английским, мы перевели текст на другие языки.

Каждая секция текста имеет свой номер. Этот номер появляется на экране DVD, сопровождая озвучиваемую часть текста.

Это не идеальное решение проблемы, но это дает возможность лучше понимать тему этого DVD.

1. **Визуальный образ** Название: **Охрана здоровья и безопасность в Рыбной промышленности.**
2. Охрана здоровья и безопасность на рабочем месте – это жизненно важный аспект работы любого предприятия. Некоторые люди считают это лишними, бюрократическими препятствиями, которые мешают выполнению работы. Но это не так.
3. Мы должны помнить, что иногда несчастные случаи неизбежны, их невозможно предусмотреть. Но суть охраны здоровья и безопасности в том, чтобы избежать тех несчастных случаев на рабочих местах, которые можно предусмотреть и сделать все практически возможное для недопущения несчастных случаев.
4. Правила и положения, которые мы обсуждаем в этой программе не только эффективны и обеспечивают вашу безопасность. Строгое и неукоснительное выполнение этих правил и положений будет и дальше обеспечивать UK звание страны с самой безопасной рабочей обстановкой в Европе.
5. **Визуальный образ** Название: **Несчастные случаи на работе.**
6. В общем несчастные случаи на рабочем месте происходят по двум причинам: опасные действия или опасные условия. Опасное действие это, например, использование неправильно выбранных защитных средств или неправильные методы транспортировки, что-либо, что вы или кто-то другой сделали не правильно. Опасные условия могут включать в себя скользкий пол или мусор, который является причиной падения, общие упущения, устранение которых - задача каждого.
7. Опасные действия и опасные условия легко устранить руководствуясь здравым смыслом и поддерживая порядок. Если вы видите что-либо опасное или чье-то поведение при работе может привести к несчастному случаю –

ваша задача предотвратить его. Это значит не только вытереть пролитое или убрать мусор, хотя и это важно. Это также значит, что необходимо проверить, чтобы защитные средства были установлены правильно до начала работы, что люди обучены работе с оборудованием, которое они используют и т.д и т.п. Это здравый смысл, хотя упущения допустить довольно легко.

8. Не бойтесь остановить человека, поведение которого вы считаете опасным и докладывайте об этом начальнику или руководителю.
  9. Приведем примеры опасных действий и опасных условий. Посмотрите и определите являются ли действия или условия опасными.
  10. **Визуальный образ:** Перед просмотром, советуем прочесть материал из секции *Выявление Риска* на основном меню. Выявите другие возможные или потенциальные аварийные или небезопасные обстоятельства.
- 

11. **Визуальный образ** Название: Определение риска.
12. Определение риска – это ключ к безопасности, и во многом отправная точка в технике безопасности и охране здоровья на рабочем месте, и хотя это в основном обязанность работодателя - произвести определение риска, каждый может сделать это.
13. Прежде всего мы должны помнить две вещи – что представляет опасность и что представляет риск?
14. По-началу их не просто различить, но говоря другими словами опасность – это то, что может повлечь несчастный случай, а риск – это определение шанса несчастного случая и какие последствия это повлечёт. Запутались? Может примеры помогут объяснить это.
15. Острый филейный нож может стать причиной травмы – с этим все согласны. Но он может стать причиной травмы только, если его использовать. Итак, нож – это опасность, шанс порезаться им при использовании – риск.
16. А сейчас мы должны рассмотреть степень риска, чтобы решить приемлемо ли это. Если нож правильно храниться, то почти нет никакого риска, что он может стать причиной травмы. Если нож правильно используется инструктированным работником, который использует необходимые личные

защитные средства, то риск увеличен, но приемлем. Если кто-либо бежит вокруг размахивая ножом, то это, понятно, не приемлемо. Экстремальный пример, но он иллюстрирует метод приемлемости риска.

17. Потенциальный риск представляет собой жарка картофеля, который не был предварительно просушен после нахождения в растворе. Вода, которая осталась на картофеле будет нагреваться чрезвычайно быстро при жарке в горячем масле. Это может привести к закипанию масла и риску того, что горячее масло перельётся через край. Это также напоминает об опасности нагревания слишком большого количества масла при жарке.
18. Когда мы начинаем думать об опасности, потенциальной вероятности и серьезности последствий, мы осознаём, что многие факторы могут увеличивать риск и многих из этих факторов мы могли бы избежать, если бы руководствовались здравым смыслом.
19. Вернёмся к процессу определения риска. Есть пять простых этапов.
20. Первый этап: Возьми определенное задание или мероприятие и внимательно рассмотри возможную опасность, которая может возникнуть в процессе его выполнения.
21. Второй этап: Определи, кто может пострадать в результате этой опасности. Сюда входят все, кто выполняет задание. Но также могут включаться и другие люди, которые работают рядом или посетители.
22. Третий этап: Какие меры безопасности приняты? Есть ли ограждения вокруг опасных механизмов? Достаточно ли обучен персонал? Используются ли персоналом личные защитные средства? И т.д.
23. Четвертый этап: Определение величины риска, вероятности и серьезности последствий.
24. Пятый этап: Реши, какие последующие меры необходимо принять для уменьшения риска и предприми эти меры.
25. По закону в компании, где работает более пяти человек меры по устранению риска должны регистрироваться. Это всегда хорошая идея, независимо от размера компании, а также это может пригодиться, в случае какого-либо происшествия. Определение риска не должно быть объемным, обычно немного больше, чем два листа А4.
26. В рассмотрении третьего этапа мы упомянули «меры предосторожности», что это такое?
27. Меры предосторожности – это существующие правила и их выполнение, например, обучение персонала, регулярный ремонт, которые являются устранением определенного вами риска. Небольшой риск обычно не требует дополнительных мер. Значительный риск, даже с принятыми мерами

предосторожности, требует от вас дальнейших мер по уменьшению уровня риска.

28. На практике это значит просто дополнительные защитные средства или дополнительное обучение персонала, но каждая новая опасность должна быть определена и должны быть приняты меры по этой конкретной проблеме.
  29. Лучший способ справиться с опасностью – устранить её, но если это невозможно, то необходимо снизить риск другим способом, как замена или изолирование. Например: замена 240 вольт светильника на 12 вольт светильник возле мокрого рыбного прилавка. Или установка ограждения вокруг опасных механизмов изолирует опасность для работников.
  30. Если вы не можете устранить, заменить или изолировать опасность, тогда нужно контролировать её. Вентиляция используется для контроля опасных испарений. Личные защитные средства могут контролировать экстремальную температуру. Всегда есть способ уменьшить риск. Последний контроль – это дисциплина – правила, инструкции, указатели, плакаты и призывы к здравому смыслу – все формы дисциплины.
  31. Посмотрите на эти примеры работы и определите риск в них.
  32. **Визуальный образ:** Перед просмотром, советуем прочесть материал из секции *Выявление Риска* на основном меню. Выявите другие возможные или потенциальные аварийные или небезопасные обстоятельства.
- 
33. **Визуальный образ** Название: Средства личной защиты.
  34. Средства личной защиты, или СЛЗ, разрабатывались и совершенствовались на протяжении многих лет для оказания самой надёжной защиты от опасности и вместе с тем для удобства ношения этих средств. Мы все знаем необходимость защитных очков, заглушек, стальных протекторов в ботинках и причину, по которой они используются, но в рыбной промышленности больше специализированных СЛЗ, о которых вы должны знать.
  35. Кольчуга или Кевлар перчатки очень эффективная защита при работе с острым ножом. Резиновые перчатки защищают от едких химикатов, и так как работа может производиться при экстремальной температуре, особенно при холоде, необходима утепляющая одежда.
  36. Ваш работодатель должен бесплатно обеспечить вас всеми необходимыми СЛЗ и вы обязаны носить их, это определено законом. Вы должны уведомить вашего начальника если СЛЗ повреждены, изношены или не пригодны для защиты.

37. Небольшое замечание: белый халат, шапочка, сетка для волос надеваются не для вашей защиты при работе, и также не для поддержки традиций униформы. Они надеваются для защиты продукции во время её переработки. Должно быть достаточно плакатов вокруг рабочего места с напоминанием о необходимости СЛЗ при различных операциях. Всегда помните, где вы находитесь, во что вы должны быть одеты и почему.
38. Здесь некоторые ситуации, где представлен правильный выбор СЛЗ.
39. **Визуальный образ** Название: Безопасность на рабочем месте.
40. Рабочее место, открыты кавычки, здоровье, безопасность и благополучие, закрыты кавычки, определены положением 1992 г. Это государственный документ и он разъясняет, что ваш работодатель отвечает за вашу безопасность на рабочем месте. Это касается надежности здания, в котором вы работаете, его соответствия целям производства, ремонта, освещения, вентиляции и т.д.
41. Не только ваш работодатель обязан обеспечить вам как можно большую безопасность, но и вы должны выполнять свои обязательства. Сообщайте вашему начальнику обо всем, что грязно, опасно или находится в неподобающем месте, или что-то вам кажется не так. Бдительность очень важна в поддержании рабочего места в надлежащем виде. Также важна административно-хозяйственная работа. Мы говорим о здравом смысле и текущей уборке. Храните и складировать вещи правильно и безопасно, вытрите пролитое или доложите об этом начальнику. Держите проходы свободными, следите за исправностью оборудования и СЛЗ и, если такие помещения, как туалет, кухня или раковины грязные или не в порядке – доложите об этом.
42. Небольшое упоминание о знаках безопасности. Есть пять разных форм и пять разных цветов, которые напоминают дорожные знаки. Их слишком много, чтобы рассмотреть подробно в такой короткой программе как эта, но проще говоря, Красный цвет – опасность, Желтый – предупреждение, Зелёный – безопасность, а Синий – «вы должны это сделать».
43. По форме: круг с красным ободком – запрещение, например «Не курить», треугольник – предупреждение, круг с синей отметкой – предписание, а зеленый – «в случае аварии». Также есть пожарные знаки, которые предупреждают о пожаре и месте противопожарного инвентаря.

44. Я знаю, что это трудно запомнить, но все эти знаки ясны и недвусмысленны и вы поймёте их значение очень быстро. Главное, чтобы вы обращали на них внимание, когда увидите их.
45. Вот несколько знаков, объясните их значение.
46. **Визуальный образ** Название: Рабочее оборудование.
47. Почти любой из нас каждый день использует разного рода инструменты. Эти устройства могут причинить нам вред. Опасность работы с ножом или другим режущим инструментом очевидна, но потенциальная опасность существует даже при работе с безопасными на вид инструментами. Даже картонная коробка с чем-то тяжёлым может повредить вам руку или пальцы.
48. На вашем рабочем месте опасность травм от оборудования можно разделить на две группы – опасность от механического и немеханического оборудования. К механическим опасностям относится ленточная пила или конвейерная лента, что-то, что имеет опасные движущиеся части. Обращайте внимание на оборудование, которое вы видите каждый день. Особенно опасайтесь ударов, порезов, запутываний или уколов.
49. Кажется жестоко, но так оно и есть. Механическое оборудование очень опасно и абсолютно беспощадно – если вы сделали что-то не так, машина не знает, что это причиняет вам боль и не останавливается. Увечья, которые вы получили, могут повлиять на всю вашу дальнейшую жизнь. Помните инструкции, которые вы получили, пользуйтесь СЛЗ и, что особенно важно, руководствуйтесь здравым смыслом, чтобы избежать травм.
50. Немеханические опасности не такие драматичные, но тем не менее могут причинить серьёзный вред. Их довольно много – электрический шок, ожёг, чрезмерный шум, низкая температура, вибрация. Всё это вокруг нас и всё это может нанести ущерб нашему здоровью. Часто вред, наносимый немеханическими источниками менее заметный, чем вред от механических источников, поэтому нужно обращать на это особое внимание.
51. Инструкции безопасности рабочего оборудования имеются на рабочем месте и всегда должны выполняться. Они разработаны в четырёх основных областях. Первое – всё рабочее оборудование должно соответствовать своему назначению и не должно вредить внешней среде. Второе - всё рабочее оборудование должно проверяться и ремонтироваться регулярно по установленным государством стандартам. Следующее – инструктирование – каждый, кто использует оборудование, должен быть обучен обращению с ним. И последнее – соблюдение техники безопасности. Это значит, что ленточная

пила должна иметь ограничители, а конвейер должен быть оснащён аварийной кнопкой остановки и т.п.

52. Посмотрите на это оборудование и определите его естественную опасность и количество риска. Что вы предпримете по контролю риска?
53. **Визуальный образ** Название: Пожар.
54. Чтобы понять как предотвратить пожар, нам нужно сначала понять, что является причиной пожара и как он распространяется. Мы объясним это с помощью так называемого пожарного треугольника. Для пожара нужны три вещи – горючее, кислород и высокие температуры. Горючее может быть в твердом виде, как бумага или дерево. Кислород везде вокруг нас в воздухе, которым мы дышим, а высокие температуры – это пламя или искры. Эти три составные образуют пожарный треугольник и, если вы устранили даже один из них, пожар погаснет.
55. Чтобы прекратить доступ кислорода, нужно накрыть пламя. Высокие температуры нужно охладить, прекратить доступ горючего. Для достижения этого есть несколько путей и они определены типом тушимого огня. Чтобы правильно выбрать путь тушения, рассмотрим некоторые категории огня.
56. Класс А. Горение твёрдых веществ как дерево, бумага, ткань и пластик. Самое эффективное тушение с помощью воды или пены, хотя сухой порошковый тушитель тоже эффективный.
57. Класс В. Горение жидкостей и газов как бензин, масла и жиры. Тушение с помощью пены или сухого порошкового тушителя.
58. Класс С. Горение действующего электрического оборудования и опасность электрического шока. Запрещается использовать воду при тушении огня класса С. Используйте углекислый газ или CO<sub>2</sub>-тушитель.
59. Класс D. Этот вид огня мало вероятен на вашем рабочем месте, так как это горение металла.
60. Класс F. Этот вид огня интересует тех, кто имеет дело с кухонными жирами и маслом. Пожар при жарке – очевидный и постоянный риск в рыбных магазинах и в ресторанах. Такие пожары тушатся мокрыми химическими тушителями. Химические компоненты вступают в реакцию с жирами и образуют корку, которая не дает огню распространяться.

61. Кроме огнетушителей, используют противопожарную накидку или рукавную катушку с трубой. Труба, конечно, выполняет ту же функцию, что и водный тушитель. Она должна использоваться в тушении огня класса А. Противопожарные накидки должны использоваться при горении небольших твёрдых веществ, горении тканей, горении масла например на сковороде. Они совершенно непригодны при больших пожарах.
62. Весь персонал должен быть обучен правилам использования противопожарных тушителей, пожарных выходов и мерам при возникновении пожара, что включает пожарную сигнализацию, места сбора и обязанности каждого.
63. Простое правило, которое надо помнить в случае пожара – покинуть помещение, вызвать пожарную бригаду и не заходить в горящее помещение.
64. Вот, пожалуй и всё. Следующий шаг для вас – это небольшой тест или экзамен. Я знаю, что вы не любите экзамены, не многие их любят, но если вы хотите получить сертификат «Основы охраны здоровья и безопасности», вам необходимо сдать экзамен. Если вы выполняете этот курс через «open learning», для сдачи экзамена вам нужно связаться с вашим центром, чтобы организовать его. Если вы выполняете этот курс как «taught course», то скоро мы сообщим вам об экзамене.
65. Не волнуйтесь. Удачи вам и безопасности.